

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ШКОЛА ПЕРВЫХ»
АНО ДПО «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ШКОЛА ПЕРВЫХ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

«ШКОЛА ПЕРВЫХ»

Л.А.Сорокина

«10» ноября 2025 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Оказание первой помощи пострадавшим»

2025 год
г. Великие Луки

ОГЛАВЛЕНИЕ:

1. Пояснительная записка.....	
2. Результат обучения по программе.....	
3. Формы аттестации и оценочные материалы.....	
3.1. Формы аттестации.....	
3.2. Оценка результата освоения программы.....	
4. Организационно-педагогические условия.....	
4.1. Материально-техническое обеспечение программы.....	
4.2. Материально-техническое обеспечение учебного класса.....	
5. Тематический план программы.....	
6. Вопросы для проведения итоговой аттестации и проверки знаний.....	
7. Используемые нормативно-правовые акты.....	

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим разработана в соответствии со статьей 214 Трудового кодекса РФ, разделом IV. Организация и проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда").

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

Обучению по оказанию первой помощи пострадавшим подлежат председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, а также специалисты по охране труда.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В результате освоения программы, обучающиеся должны знать: организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; законодательство в сфере первой помощи, положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

В результате освоения программы, обучающиеся должны уметь: оказывать помощь пострадавшему без угрозы для собственной жизни и здоровья; определять наличие сознания, кровотечений, переломов у пострадавшего и оказывать ему необходимую

помощь, по каждому из перечисленных аспектов; придавать пострадавшему оптимальное положение тела и контролировать его состояние (сознание, дыхание, кровообращение).

3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

3.1 Формы аттестации

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знаний требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты.

К проверке знаний допускаются лица, успешно прошедшие полный курс теоретического и практического обучения.

По окончании теоретического и практического обучения назначается день проведения проверки знаний с присутствием аттестационной комиссии в устной форме на основе билетов. Для подготовки к вопросам по билету отводится время 20 минут. После чего обученный учащийся отвечает на вопросы в билете. Если недостаточно раскрыт ответ, то комиссия может задать дополнительный или наводящий вопрос.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

3.2 Оценка результатов освоения программы.

Результаты итоговой аттестации после завершения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Результат проверки знания требований охраны труда оценивается: "удовлетворительно" или "неудовлетворительно".

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

4.1 Материально-техническое обеспечение программ.

Организация располагает необходимой материально-технической базой, включая современные аудитории, аудиовизуальные средства обучения, оргтехнику, копировальные аппараты.

Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение лекционных и практических занятий слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой программы.

Специальное помещение представляет собой учебный класс для проведения занятий лекционного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и экзамена.

Учебный класс укомплектован специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации слушателей.

4.2 Материально-техническое обеспечение учебного класса

Оборудование учебного кабинета:

- стол и кресло для преподавателя;
- стол-парта для обучающихся,
- стулья для обучающихся,
- шкафы-стеллажи.

Технические средства обучения:

- компьютер с выходом в сеть Интернет;
- мультимедийный проектор;
- экран мультимедийный;
- тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим».

5. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование модуля	Количество, час
1	Теоретическое обучение	6
1.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
1.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
1.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
1.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2

2.	Практическое обучение	6
2.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
2.2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2
2.3	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2
	ИТОГО	12

1. Теоретическое обучение

1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

1.2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

1.3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

1.4 Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание и факторы, способствующие его развитию. Основные проявления; оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения. Оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2. Практическое обучение

2.1 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

6. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

Билет 1

1. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?

- А. Медицинский работник, прибывший на место аварии первым. Работодатель (его представитель);
- Б. **Работодатель (его представитель);**
- В. Начальник отдела охраны труда;
- Г. Лицо, ответственное за организацию производственного контроля.

2. В каком случае допускается вручную удалять твёрдый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?

- А. В случае, если твердое тело не видно в дыхательных путях;
- Б. В случае, если пострадавший дал согласие на данную процедуру;
- В. **В случае, если твердое тело видно в дыхательных путях;**
- Г. Запрещается в любом случае.

3. Что из перечисленного допускается использовать в качестве иммобилизующего средства при переломах конечностей?

- А. Только палки и доски;
- Б. Только бинтовку к здоровой ноге или к туловищу;
- В. Только специальные шины;
- Г. **Все перечисленное.**

4. В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?

- А. В положении "голова выше ног";
- Б. В положении "лежа на правом боку";
- В. В положении "лежа на левом боку";
- Г. **В положении "ноги выше головы".**

5. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?

- А. **Убедиться в проходимости дыхательных путей и определить, присутствует ли нормальное дыхание;**
- Б. Установить время клинической смерти;
- В. Записать время обнаружения пострадавшего в бессознательном состоянии;

Г. Вывести пострадавшего из бессознательного состояния неожиданным для него действием (облить холодной водой, громко крикнуть).

Билет 2

1. Какие цели преследует оказание первой помощи пострадавшему?

- А. **Устранение явлений, угрожающих жизни, а также предупреждение дальнейших повреждений и возможных осложнений;**
- Б. Поддержание и восстановление здоровья пострадавшего;
- В. Облегчение выбора методов диагностики и лечения пострадавшего;
- Г. Содействие прибывшим на место происшествия сотрудникам аварийно-спасательных служб.

2. Что из перечисленного допускается делать при оказании первой помощи при отморожениях?

- А. Растирать отмороженные участки тела пострадавшего снегом;
- Б. **Укутывать отмороженные участки тела в несколько слоев;**
- В. Помещать пострадавшего в воду с температурой 50 - 60 °С;
- Г. Давать пострадавшему алкоголь в качестве разогревающего средства.

3. Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?

- А. **Кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха;**
- Б. Кашель с мокротой желтого или зеленоватого цвета, озноб, поверхностное дыхание и одышка;
- В. Локальная болезненность, припухлость, деформация, кровоизлияние и укорочение надплечья, плечо опущено и смещено спереди.

4. Что из перечисленного следует применять для охлаждения ожогов?

- А. **Проточную воду из под крана;**
- Б. Лед;
- В. Воду при температуре 0 °С;
- Г. "Сухой лед".

5. Что такое "иммобилизация"?

- А. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение;
- Б. **Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела;**
- В. Обезболивание поврежденной части тела.

1. При каком из перечисленных состояний пострадавшего необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?

- А. **Если у пострадавшего отсутствует дыхание;**
- Б. Если у пострадавшего не ясное сознание или состояние опьянения;
- В. Если у пострадавшего травмы, сопровождающиеся кровотечением, представляющим угрозу жизни;
- Г. Если у пострадавшего пульс на запястье не прощупывается, дыхание ровное.

2. Что необходимо сделать по истечении сроков годности медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка?

- А. Заменить схожими по функционалу изделиями;
- Б. Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился ли срок годности у остальных изделий;
- В. **Медицинские изделия списать и уничтожить (утилизировать), аптечку пополнить.**

3. Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?

- А. Использовать точки прижатия артерии и подъем конечности;
- Б. Вводить инъекции коагулирующих препаратов внутривенно;
- В. **Оказывать прямое давление на рану;**
- Г. Использовать жгут-закрутку.

4. С какой частотой должен производиться непрямой массаж сердца?

- А. **100 - 120 надавливаний в минуту;**
- Б. 60 – 80 надавливаний в минуту;
- В. 140 - 160 надавливаний в минуту;
- Г. 70 - 90 надавливаний в минуту.

5. Как называется событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору?

- А. **Несчастный случай на производстве;**
- Б. Несчастный случай, не связанный с производством;
- В. Инцидент на производстве;
- Г. Авария на производстве.

1. В каком из перечисленных вариантов ответов перечислены номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи?

- А. **03, 103, 112;**
- Б. 02, 102;
- В. 04, 114;
- Г. 01, 101, 111.

2. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?

- А. **Обездвиживанием 2 соседних суставов;**
- Б. Обездвиживанием 1 сустава, расположенного выше места перелома;
- В. Обездвиживанием 1 сустава, расположенного ниже места перелома.

3. С чего начинаются реанимационные мероприятия?

- А. С нанесения прекардиального удара;
- Б. **Проведения непрямого массажа сердца;**
- В. Проведения искусственной вентиляции легких.

4. Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?

- А. **5 – 6 см;**
- Б. 2 – 3 см;
- В. 3 – 4 см;
- Г. 4 – 5 см.

5. Какое количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?

- А. **4 шт.;**
- Б. 13 шт.;
- В. 2 шт.

1. Что из перечисленного входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота? Укажите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

- А. **Укладка вокруг выпавших внутренних органов валиков из бинтов и наложение поверх валиков повязки;**
- Б. Возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость;
- В. **Снабжение пострадавшего обильным горячим питьем и горячим питанием;**
- Г. Укутывание пострадавшего теплыми одеялами, одеждой.

2. Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?

- А. **Пальцевое прижатие артерии;**
- Б. Инъекция коагулирующих препаратов внутривенно;
- В. Промывание раны и локализованная холодовая терапия;
- Г. Наложение кровоостанавливающего жгута ниже раны на 5 см.

3. Признаки артериального кровотечения

Выберите один или несколько ответов:

- А. очень темный цвет крови;
- Б. **алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей;**
- В. **большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего;**
- Г. **над раной образуется валик из вытекающей крови;**
- Д. кровь пассивно стекает из раны.

4. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?

- А. Только работники рабочих профессий;
- Б. Только работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- В. Только работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- Г. **Все перечисленные категории работников.**

5. На какой срок на конечность можно накладывать кровостанавливающий жгут в холодное время года?

- А. Не более 2 часов;
- Б. **Не более 0,5 часа;**
- В. Не более 1-1,5 часа.

1. Что из перечисленного следует осуществить в качестве оказания первой помощи при контакте химических веществ с кожными покровами пострадавшего?

- А. **Промыть кожу большим количеством чистой воды;**
- Б. Приложить к месту химического ожога компресс;
- В. Обработать кожу спиртосодержащим раствором;
- Г. Нанести на кожу охлаждающий крем или мазь.

2. Укажите правильную последовательность действия по оказанию первой помощи при термических ожогах.

- А. Охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 минут; Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки; Прекратить действие поражающего фактора;
- Б. Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки; Охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 минут; Прекратить действие поражающего фактора;
- В. **Прекратить действие поражающего фактора; Охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 минут; Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки.**

3. Укажите признаки венозного кровотечения

Выберите один или несколько ответов:

- А. **кровь пассивно стекает из раны;**
- Б. **над раной образуется валик из вытекающей крови;**
- В. **очень темный цвет крови;**
- Г. алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей.

4. Каково предельно допустимое время охлаждения места вывиха сустава и травмированных мягких тканей?

- А. 10 минут;
- Б. **20 минут;**
- В. 45 минут;
- Г. 60 минут.

5. Расставьте в правильной последовательности подготовительные этапы проведения сердечно-легочной реанимации.

А. **Определение наличия самостоятельного дыхания, Определение наличия сознания у пострадавшего, Проведение сердечно-легочной реанимации;**

Б. Определение наличия сознания у пострадавшего, Определение наличия самостоятельного дыхания, Проведение сердечно-легочной реанимации;

В. Проведение сердечно-легочной реанимации, Определение наличия сознания у пострадавшего, Определение наличия самостоятельного дыхания;

Билет 7

1. Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?

А. Наложить повязку на оба глаза;

Б. Наложить повязку только на травмированный глаз;

В. **Промыть глаз и удалить из него мелкие предметы (осколки), наложить повязку;**

Г. Обработать травмированный глаз антисептическими средствами и наложить повязку.

2. Что из перечисленного следует сделать в первую очередь при оказании первой помощи при отравлении газами?

А. **Перенести пострадавшего на свежий воздух (проветрить помещение);**

Б. Промыть пострадавшему желудок 3 литрами воды;

В. Дать пострадавшему обильное питье;

Г. Провести сердечно-легочную реанимацию.

3. Что является основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению?

А. Заявление пострадавшего, содержащее информацию о характере микротравмы и причине ее возникновения, в орган местного самоуправления;

Б. **Обращение пострадавшего к своему непосредственному или вышестоящему руководителю, работодателю (его представителю);**

В. Обращение пострадавшего в федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда;

Г. Заявление пострадавшего в профсоюзный орган.

4. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?

- А. **Боковое положение;**
- Б. Положение лежа на спине на твердой ровной поверхности;
- В. Положение сидя или полусидя;
- Г. Положение лягушки с подложенным под колени валиком.

5. Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?

- А. Положение лежа на животе;
- Б. Положение сидя или полусидя;
- В. **Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногах;**
- Г. Боковое положение.

Билет 8

1. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?

- А. **Придание пострадавшему оптимального положения тела;**
- Б. Внутривенная инъекция глюкозы пострадавшему;
- В. Прием пострадавшим внутрь препаратов коагулирующего действия;
- Г. Внутримышечная инъекция морфина пострадавшему.

2. При попадании в глаза щелочного раствора:

- А. создать пострадавшему покой;
- Б. необходимо промыть глаза мыльным раствором;
- В. **необходимо промыть глаза проточной водой в большом количестве.**

3. Расставьте в правильной последовательности действия по промыванию желудка.

А. Вызывать рвоту у пострадавшего, надавив пальцами на корень языка. Дать пострадавшему выпить несколько стаканов воды комнатной температуры. Повторять цикл до чистых промывных вод.

Б. **Дать пострадавшему выпить несколько стаканов воды комнатной температуры. Вызывать рвоту у пострадавшего, надавив пальцами на корень языка. Повторять цикл до чистых промывных вод.**

4. Расставьте в правильной последовательности действия при подробном осмотре пострадавшего.

А. Осмотр ног; Осмотр рук; Осмотр груди и спины; Осмотр шеи; Осмотр головы; Осмотр живота и таза.

Б. **Осмотр головы; Осмотр шеи; Осмотр груди и спины; Осмотр живота и таза; Осмотр рук; Осмотр ног.**

В. Осмотр ног; Осмотр рук; Осмотр живота и таза; Осмотр груди и спины; Осмотр шеи; Осмотр головы.

5. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?

А. Только повышенная температура тела;

Б. Только головная боль;

В. Только головокружение;

Г. Только тошнота и рвота;

Д. **Все перечисленное.**

Билет 9

1. На какой срок на конечность можно накладывать кровостанавливающий жгут в холодное время года?

А. Не более 2 часов;

Б. Не более 0,5 часа;

В. **Не более 1-1,5 часа.**

2. Признаки артериального кровотечения

Выберите один или несколько ответов:

А. очень темный цвет крови;

Б. **алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей;**

В. **большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего;**

Г. над раной образуется валик из вытекающей крови;

Д. кровь пассивно стекает из раны.

3. Что из перечисленного рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?

А. **Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки;**

Б. Нанести на ожог жир животного или растительного происхождения;

В. Вскрыть пузыри и обработать рану спиртосодержащими растворами;

Г. Удалить из раны посторонние предметы и прилипшую одежду, наложить повязку.

4. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?

- А. Разрешено;
- Б. **Запрещено;**
- В. Разрешено в случае крайней необходимости.

5. На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?

- А. **Летом – на 60 минут, зимой - на 30 минут;**
- Б. Летом – на 30 минут, зимой – на 15 минут;
- В. Летом – на 90 минут, зимой - на 60 минут;
- Г. Летом – на 60 минут, зимой - на 90 минут.

Билет 10

1. Что из перечисленного является признаком удушья?

- А. Только кашель, либо с применением силы, либо бессильный;
- Б. Только синеватый оттенок кожи;
- В. Только произведение высокочастотного шума во время вдыхания или шумное вдыхание;
- Г. Только неспособность кашлять, говорить, плакать или дышать;
- Д. **Все перечисленное.**

2. Что запрещается при переносе пострадавших на щите?

- А. **Идти в ногу;**
- Б. Менять направление движения;
- В. Останавливаться;
- Г. Менять скорость движения.

3. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?

- А. **15 минут;**
- Б. 10 минут;
- В. 30 минут;
- Г. 60 минут.

4. С какой периодичностью должно проводиться обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим?

- А. Не реже 1 раза в год;
- Б. **Не реже 1 раза в 3 года;**
- В. Не реже 1 раза в полугодие;
- Г. Не реже 1 раза в квартал.

5. В каком из перечисленных случаев не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка? Выберите два правильных варианта ответа.

**Может быть несколько верных вариантов*

- А. В случае, если медицинское изделие осталось в последнем экземпляре;
- Б. **В случае, если нарушена стерильность медицинского изделия;**
- В. **В случае, если медицинское изделие загрязнено кровью и (или) другими биологическими жидкостями;**
- Г. В случае, если до окончания срока годности медицинского изделия осталось менее 7 дней.

Билет 11

1. Каким из перечисленных способов допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?

- А. **Только наложением на голову, шею и паховую область пострадавшего полотенца, смоченных холодной водой;**
- Б. Только наложением на голову, шею и паховую область пострадавшего кусков льда;
- В. Окунанием пострадавшего в ледяную воду;
- Г. Любым из перечисленных способов.

2. Какое из перечисленных определений соответствует понятию "первая помощь"?

- А. **Комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека;**
- Б. Деятельность медицинского персонала по оказанию услуг в целях сохранения, укрепления, предупреждения, лечения либо восстановления физического и психического здоровья человека, регулирования, управления и конструирования жизнедеятельности человеческого организма с использованием всех дозволенных методов и технологий;

В. Комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг;

Г. Совокупность характеристик, отражающих своевременность оказания медицинской помощи, правильность выбора методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации при оказании медицинской помощи, степень достижения запланированного результата.

3. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количество надавливаний) и искусственного дыхания (количество вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?

- А. 15:2;
- Б. 15:1;
- В. 60:4;
- Г. **30:2.**

4. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?

- А. Лежа на животе;
- Б. **Лежа на спине на жесткой основе;**
- В. В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах;
- Г. Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой.

5. Что такое "иммобилизация"?

- А. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение;
- Б. **Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела;**
- В. Обезболивание поврежденной части тела.

Билет 12

1. До какой температуры должна быть нагрета вода, применяемая для отогревания обмороженных частей тела?

- А. **37 - 40 °С;**
- Б. 50 – 60 °С;
- В. 60 – 70 °С;
- Г. 25 – 30 °С.

2. Верно ли утверждение: "Извлекать из раны груди инородные предметы на месте происшествия запрещается."

- А. **Верно;**
- Б. Неверно.

3. Какой цвет приобретает кожа пострадавшего при отравлении угарным газом?

- А. Кожа пострадавшего приобретает бледный цвет;
- Б. Кожа пострадавшего приобретает синюшный цвет;
- В. **Кожа пострадавшего приобретает розовый или багровый цвет;**
- Г. Кожа пострадавшего приобретает зеленоватый цвет.

4. Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?

- А) **На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины;**
- Б) На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины;
- В) На мечевидном отростке грудины.

5. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?

- А. **В случае подъема по лестнице;**
- Б. В случае спуска по лестнице;
- В. Запрещается в любом случае.
- Г. В случае выноса из транспорта;

Билет 13

1. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?

- А. **Положение лежа на спине с приподнятыми ногами;**
- Б. Положение сидя или полусидя;
- В. Положение лягушки с подложенным под колени валиком;
- Г. Положение на спине на твердой ровной поверхности.

2. По истечении, какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?

- А) По истечении 3 минут;
- Б) По истечении 4 минут;
- В) По истечении 5 минут;
- Г) **По истечении 6 минут.**

3. В каком случае допускается возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость пострадавшего?

- А. В случае если обеспечена стерильность проведения данной процедуры;
- Б. В случае если с момента получения ранения прошло не более 10 минут;
- В. В случае если пострадавший дал устное согласие на данную процедуру;
- Г. **Запрещается в любом случае.**

4. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?

- А) Лежа на животе;
- Б) **Лежа на спине на жесткой основе;**
- В) В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах;
- Г) Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой.

5. В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача является необязательным?

- А. В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока;
- Б. В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги;
- В. В случае, если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом;
- Г. **Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.**

Билет 14

1. Расставьте в правильной последовательности этапы первой помощи при наружном кровотечении.

- А. **Надеть себе на руки медицинские перчатки; Проверить у пострадавшего наличие сознания; Провести обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения; Остановить кровотечение;**
- Б. Провести обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения; Надеть себе на руки медицинские перчатки; Проверить у пострадавшего наличие сознания; Остановить кровотечение;
- В. Проверить у пострадавшего наличие сознания; Надеть себе на руки медицинские перчатки; Провести обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения; Остановить кровотечение.

2. Через какое время следует вызывать скорую помощь, если у пострадавшего не прекращаются судороги?

- А. **Через 5 минут.**
- Б. Через 10 минут;
- В. Через 15 минут;
- Г. Через 20 минут.

3. Какое из перечисленных медицинских изделий должно входить в комплект аптечки для оказания первой помощи работникам?

- А. Раствор гидроксида аммония (нашатырный спирт);
- Б. Метамизол натрия (анальгин);
- В. Пероксид водорода;
- Г. **Маска медицинская нестерильная одноразовая.**

4. Установите правильную последовательность действий в случае, если максимальное время наложения кровоостанавливающего жгута истекло, а медицинская помощь недоступна.

- А. Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения; Выполнить массаж конечности; Пальцами прижать артерию выше жгута; Снять жгут на 15 минут;
- Б. **Пальцами прижать артерию выше жгута; Снять жгут на 15 минут; Выполнить массаж конечности; Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения;**
- В. Пальцами прижать артерию выше жгута; Снять жгут на 15 минут; Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения; Выполнить массаж конечности.

5. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?

- А. 0,5 секунды;
- Б. **1 секунда;**
- В. 2 секунды;
- Г. Рекомендации по времени отсутствуют.

Билет 15

1. Как следует удалять из глаз попавшие в них химические вещества?

- А. Промывать глаза водой так, чтобы вода стекала от носа к виску;
- Б. **Промывать глаза водой так, чтобы вода стекала от виска к носу;**
- В. Промывать глаза 3 % раствором перманганата калия (марганцовки) так, чтобы раствор стекал от носа к виску;

- Г. Протирать глаза стерильной салфеткой, в направлении от виска к носу.

2. В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?

- А. В случае если ожоговая поверхность обработана спиртосодержащим раствором;
- Б. В случае если охлаждение ожоговой поверхности осуществлялось более 20 минут;
- В. В случае если с ожоговой поверхности удалена прилипшая одежда;
- Г. **Запрещено в любом случае.**

3. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые работники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?

- А. **Не позднее 60 календарных дней;**
- Б. Не позднее 60 рабочих дней;
- В. Не позднее 90 календарных дней;
- Г. Не позднее 90 рабочих дней.

4. В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?

- А. В положении "голова выше ног";
- Б. В положении "лежа на правом боку";
- В. В положении "лежа на левом боку";
- Г. **В положении "ноги выше головы".**

5. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?

- А. Только повышенная температура тела;
- Б. Только головная боль;
- В. Только головокружение;
- Г. Только тошнота и рвота;
- Д. **Все перечисленное.**

Билет 16

1. Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?

- А. **Кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха;**
- Б. Кашель с мокротой желтого или зеленоватого цвета, озноб, поверхностное дыхание и одышка;

В. Локальная болезненность, припухлость, деформация, кровоизлияние и укорочение надплечья, плечо опущено и смещено спереди.

2. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?

А. **Убедиться в проходимости дыхательных путей и определить, присутствует ли нормальное дыхание;**

Б. Установить время клинической смерти;

В. Записать время обнаружения пострадавшего в бессознательном состоянии;

Г. Вывести пострадавшего из бессознательного состояния неожиданным для него действием (облить холодной водой, громко крикнуть).

3. В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?

А. В течение 15 минут;

Б. В течение получаса;

В. **До состояния "чистой воды".**

4. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?

А. 0,5 секунды;

Б. **1 секунда;**

В. 2 секунды.

5. Каким из перечисленных способов допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?

А. **Только наложением на голову, шею и паховую область пострадавшего полотенец, смоченных холодной водой;**

Б. Только наложением на голову, шею и паховую область пострадавшего кусков льда;

В. Окунанием пострадавшего в ледяную воду;

Г. Любым из перечисленных способов.

Билет 17

1. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?

А. **Боковое положение;**

Б. Положение лежа на спине на твердой ровной поверхности;

- В. Положение сидя или полусидя;
- Г. Положение лягушки с подложенным под колени валиком.

2. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?

- А. Медицинский работник, прибывший на место аварии первым Работодатель (его представитель);
- Б. **Работодатель (его представитель);**
- В. Начальник отдела охраны труда;
- Г. Лицо, ответственное за организацию производственного контроля.

3. Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?

- А. Только тазобедренный;
- Б. Тазобедренный и голеностопный;
- В. **Тазобедренный и коленный;**
- Г. Тазобедренный, коленный и голеностопный.

4. Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

- А. Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окупать в холодную воду);
- Б. **Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями;**
- В. Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе).

5. Что следует сделать лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если пострадавший находится без сознания в положении лежа на животе?

- А. **Придать пострадавшему положение лежа на спине;**
- Б. Не перемещать пострадавшего;
- В. Придать пострадавшему боковое положение;
- Г. Придать пострадавшему положение сидя или полусидя;
- Д. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего.

1. Первым действием (первым этапом) при оказании первой помощи является:

- А. **Прекращение воздействия травмирующего фактора;**
- Б. Правильная транспортировка пострадавшего;
- В. Предотвращение возможных осложнений.

2. Что из перечисленного допускается делать при оказании первой помощи при отморожениях?

- А. Растирать отмороженные участки тела пострадавшего снегом;
- Б. **Укутывать отмороженные участки тела в несколько слоев;**
- В. Помещать пострадавшего в воду с температурой 50 - 60 °С;
- Г. Давать пострадавшему алкоголь в качестве разогревающего средства.

3. Что запрещается при переносе пострадавших на щите?

- А. **Идти в ногу;**
- Б. Менять направление движения;
- В. Останавливаться;
- Г. Менять скорость движения.

4. Признаки артериального кровотечения

Выберите несколько ответов:

- А. Очень темный цвет крови;
- Б. **Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей;**
- В. **Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего;**
- Г. Над раной образуется валик из вытекающей крови;
- Д. Кровь пассивно стекает из раны.

5. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?

- А. Разрешено;
- Б. **Запрещено;**
- В. Разрешено в случае крайней необходимости.

Билет 19

1. При переломах костей конечностей накладывается шина:

- А. Ниже области перелома;

Б. **Выше и ниже области перелома, так чтобы шина захватывала не менее двух ближайших суставов;**

В. Выше области перелома.

2. При попадании в глаза щелочного раствора:

А. Создать пострадавшему покой;

Б. Необходимо промыть глаза мыльным раствором;

В. **Необходимо промыть глаза проточной водой в большом количестве.**

3. Как называется событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору?

А. **Несчастный случай на производстве;**

Б. Несчастный случай, не связанный с производством;

В. Инцидент на производстве;

Г. Авария на производстве.

4. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?

А. Положение на спине на твердой ровной поверхности;

Б. Положение сидя или полусидя;

В. Положение лягушки с подложенным под колени валиком;

Г. **Положение лежа на спине с приподнятыми ногами.**

5. В каком из перечисленных вариантов ответов перечислены номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи?

А. **03, 103, 112;**

Б. 02, 102;

В. 04, 114;

Г. 01, 101, 111.

Билет 20

1. При каком из перечисленных состояний пострадавшего необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?

А. **Если у пострадавшего отсутствует дыхание;**

Б. Если у пострадавшего не ясное сознание или состояние опьянения;

В. Если у пострадавшего травмы, сопровождающиеся кровотечением, представляющим угрозу жизни;

Г. Если у пострадавшего пульс на запястье не прощупывается, дыхание ровное.

2. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?

А. Только работники рабочих профессий;

Б. Только работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

В. Только работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

Г. **Все перечисленные категории работников.**

3. В каком случае допускается вручную удалять твёрдый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?

А. В случае, если твердое тело не видно в дыхательных путях;

Б. В случае, если пострадавший дал согласие на данную процедуру;

В. **В случае, если твердое тело видно в дыхательных путях;**

Г. Запрещается в любом случае.

4. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?

А. Запрещается в любом случае;

Б. **В случае подъема по лестнице;**

В. В случае спуска по лестнице;

Г. В случае выноса из транспорта.

5. Признаки венозного кровотечения

Выберите несколько ответов:

А. **Кровь пассивно стекает из раны;**

Б. **Над раной образуется валик из вытекающей крови;**

В. **Очень темный цвет крови;**

Г. Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей.

7.СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 11.06.2022, с изм. от 13.07.2022) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда")
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183)